



Workshop Hilfreiche NÄHE & professionelle DISTANZ

13.-14. Mai 2027

Hilfreiche NÄHE und professionelle DISTANZ

Kursnummer 440/2351

Weiterbildung für Fachkräfte in Gesundheits-, und Sozialberufen (Case Manager*innen, Therapeut*innen, Berater*innen im psychosozialen Bereich, Seelsorger*innen ehrenamtlich Tätige....) und generell am Thema Interessierte.

Intention

Im Kontext beruflicher Beziehungsgestaltung werden Sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert, welche immer die Herstellung nach angemessener Nähe und Distanz erfordert.

So werden Sie

- mit Schicksalen und Lebensentwürfen konfrontiert, die berühren und betroffen machen;
- möglicherweise auch mit Klient*innen, die fordern, Grenzen überschreiten und auf eine harte Geduldsprobe stellen.

Im Sinne der immer wieder neu herzustellenden Balance zwischen NÄHE und DISTANZ, erfordern solche Situationen eine Haltung, aus dieser Sie sich selbstwirksam und handlungsfähig erleben und als Fachkraft handeln können.

In diesen beiden Tagen werden Sie sich mit folgenden Fragen/Themen auseinandersetzen und anhand von Selbstreflexion, Übung und theoretischen Input konstruktive Handlungsmöglichkeiten erarbeiten:

- Verstehen über die Wechselwirkungsmechanismen in Bezug auf Nähe und Distanz entwickeln
- Eigene Ressourcen wahrnehmen und die Widerstandskraft stärken
- Konstruktive Kommunikation in Situationen der Betroffenheit aber auch der Abgrenzung (Die positive Kraft eines deutlichen „Nein“)
- Eigene/fremde Grenzen wahrnehmen/ansprechen/respektieren

Die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung zu Klient*innen zu entwickeln, die auf Empathie und Fürsorge basiert, während gleichzeitig berufliche und persönliche Grenzen gewahrt werden, ist ein Eckpfeiler für eine erfolgreiche Arbeit in diesen sensiblen Bereichen. Sie trägt nicht nur zur Verbesserung der Qualität der Dienstleistung bei, sondern schützt in erster Linie die psychische und emotionale Gesundheit der Fachkräfte selbst.

Ziele

Förderung von Resilienz und Selbstfürsorge: Sie lernen Strategien kennen, um ihre eigenen Ressourcen zu stärken und ihre Widerstandskraft in herausfordernden Situationen zu erhöhen.

Sensibilisierung für professionelle Grenzen: Sie erkennen ihre eigenen und fremden Grenzen und lernen, diese im Beratungskontext klar zu benennen und zu respektieren.

Stärkung der Abgrenzungskompetenz: Sie entwickeln ein Verständnis dafür, wann und wie sie sich im Beratungsprozess abgrenzen können, um ihre Handlungsfähigkeit zu wahren.

Verbesserung der empathischen Kommunikation: Sie üben, wie sie in emotional belastenden Situationen empathisch und gleichzeitig professionell kommunizieren können, inklusive der Anwendung konstruktiver Abgrenzungen.

Methoden

Input, Selbsterfahrung, Reflexionsrunden, Gruppenarbeiten

Referentin: Claudia Mühlberger

Akademische psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Casemanagerin, Elementarpädagogin



Termine/Ort/Arbeitszeiten

Anmeldeschluss

22.04.2027

Termin/Arbeitszeiten

Do. 13. Mai 2027; 10:00 – 17:30 Uhr

Fr. 14. Mai 2027; 09:00 – 16:30 Uhr

Ort

PROGES Akademie, Fabrikstr. 32, 4020 Linz

Kosten: € 388,-- inkl. 10 MwSt.

Die Seminarunterlagen werden in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.

Stornobedingungen

Der Kursbeitrag ist gemäß den in der Rechnung angeführten Zahlungsbedingungen zu überweisen. Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenlos.

Bei Stornierung ab dem Anmeldeschluss bis zu einem Tag vor Beginn der Fortbildung sind 50% der gesamten Fortbildung zu zahlen.

Bei Stornierung ab dem 1. Fortbildungsstart oder während der Fortbildung bzw. bei Nicht-Erscheinen ist die gesamte Gebühr zu zahlen. Ersatzteilnehmer*innen können genannt werden. Bei Abbruch der Fortbildung während der Fortbildungszeit ist der noch offene Betrag zur Gänze sofort fällig. Förderungen sind gemäß den persönlichen Voraussetzungen möglich. Nähere Details zu unterschiedlichen Fördermöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Max. TN Anzahl: 20

Organisation & Anmeldung

Anmeldungen mittels dem beiliegendem Anmeldeformular oder online über www.proges.at. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Kursplatzvormerkung zugesandt. Die Rechnungslegung erfolgt nach dem Anmeldeschluss per Post.

Ihre Ansprechpartnerin:

- Organisatorische Fragen - Infopoint: akademie@proges.at oder +43 (0) 5/77 20-110
- Inhaltlich-fachliche Fragen - Mag.a Maria Pötscher-Eidenberger +43 (0) 664 27 86 674 oder maria.poetscher@proges.at

Verbindliche Anmeldung

Hilfreiche NÄHE und professionelle DISTANZ

Kursnummer Kursnummer 440/2351

Vorname, Name, Titel

Geburtsdatum

derzeitige berufliche Tätigkeit

Straße/Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon/Mobil

Email Adresse

Falls Rechnungsempfänger sich von o.a. Adresse unterscheidet:

Rechnungsempfänger

PLZ / Ort

Straße / Hausnummer

Wie wurden Sie auf unser Angebot aufmerksam?

- ☐ Ich habe die Lehrgangsbroschüre, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Rücktrittserklärung PROGES zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie ausdrücklich als Bestandteil dieses Vertrages.
- ☐ Ich möchte den Newsletter der PROGES Akademie abonnieren (ca. 1x pro Monat).
- ☐ Ich möchte das PROGES Bildungsprogramm per Post erhalten (1x pro Jahr).

Datum _____

Unterschrift _____